

Trainingszeiten Fechten
gültig ab 09.02.2025

Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag		Samstag
Zeit	Fechthalle	ARH	Fechthalle	ARH	Fechthalle	HGH	Fechthalle	Fechthalle	ARH	Fechthalle
14-15	14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)		14-16 Uhr Arkadi Gagern-AG		14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)		14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)	14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)		
15-16	15-17 Uhr Arkadi Anfänger U11-U15				15-17 Uhr Arkadi Breitensport U13, U15, U17 Fördergruppe U13, U15, U17		15.30 - 17 Uhr Stefan Athletiktraining	15-17 Uhr Leistungsgruppe U11- U20		
16-17			16-17 Uhr Valerio/Arkadi Minifence U9-U11	17-19 Uhr 1. Dienstag im Monat: Kadertraining U13 + U15 HD (Arkadi) 2. Dienstag im Monat: offenes Poolfechten U13-U17 (Kacper) 3. Dienstag im Monat: Kadertraining U13 DD + HD (Arkadi) 4. Dienstag im Monat: offenes Poolfechten U13-U17 (Kacper)	17-19 Uhr Arkadi Leistungsgruppe U11- U20		17-18 Uhr Valerio Mini-Fence U9	17-19 Uhr Valerio Breitensport U15-U20 Fördergruppe U15-U20		
17-18	17-19 Uhr Arkadi Leistungsgruppe U13- U20 Fördergruppe U13- U20	18-19 Uhr Arkadi Beinarbeit und Partneraufgaben Erwachsene Anfänger	19-20 Uhr Kacper/Valerio Poolfechten U15-U20		19-21 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter			19 - 21 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter		
18-19	19-20 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter									
19-20	19-20 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter	ab 20 Uhr Poolfechten für vorwiegend ältere Fechter*innen								
20-21	ab 20 Uhr Poolfechten für vorwiegend ältere Fechter*innen									