



Schnupperkurs Fechten

Der Schnupperkurs richtet sich an Kinder und Erwachsene, die gerne den Fechtsport einmal ausprobieren möchten und gibt Euch einen guten Einblick in die Welt des Fechtens. Anders als in anderen Sportarten ist es beim Fechten schwierig, „einfach mal mitzumachen“. Es müssen erst die Grundlagen der Beinarbeit erlernt werden, bevor die Waffe zum Einsatz kommen kann. Ein einzelnes Probetraining reicht nicht aus, um einen genauen Einblick in unseren schönen Sport zu bekommen.

Umfang: 2 Termine, je 2 Stunden

Termine:

Kurs 1 (Kinder): Sa. 22.02.25 und So. 23.02.25 jeweils 10 – 12 Uhr

Kurs 2 (Erwachsene): Sa. 22.02.25 und So. 23.02.25 jeweils 12.15 –
14.15 Uhr

Kosten: 50 Euro pro Teilnehmer, zahlbar in bar bei Kursbeginn

Verfügbare Plätze: 4 – 12

Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt.

Anmeldung und Infos: per E-Mail an vorsitz1@fechten-in-frankfurt.de

Mitzubringen ist normale Sportkleidung, feste, saubere Hallenschuhe sowie genug zu trinken (nur Wasser, keine Glasflaschen!). Fechtausrüstung wird vom Verein für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

In der ersten Einheit lernen die Teilnehmer Fechtschritte und Fechtausrüstung kennen und machen Übungen am Stoßkissen. In der zweiten Trainingseinheit gibt es Partnerübungen und ein kleines Abschlussturnier, bei dem die erlernten Techniken eingesetzt werden können.