Trainingszeiten Fechten
gültig ab 30.09.2024

Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag		Samstag
Zeit	**Fechthalle**	**ARH**	**Fechthalle**	**ARH**	**Fechthalle**	**HGH**	**Fechthalle**	**Fechthalle**	**ARH**	**Fechthalle**
14-15	14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)		14-16 Uhr Arkadi Gagern-AG		14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)		14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)	14-15 Uhr Lektionen Leistungsfechter (nach Absprache)		
15-16	15-17 Uhr Arkadi Anfänger U11-U15				15-17 Uhr Arkadi Breitensport U13, U15, U17 Fördergruppe U13, U15, U17	15.30 - 17 Uhr Stefan Athletiktraining	15-17 Uhr Leistungsgruppe U11-U20	15-17 Uhr Arkadi Anfänger U11 - U15		15-17 Uhr Sascha/Anita Anfänger U11-U13 Breitensport U11-U13
16-17			16-18 Uhr Arkadi Leistungsgruppe U11, U13, U15 Fördergruppe U11, U13, U15	16-18 Uhr Valerio Anfänger U9-U13						
17-18	17-19 Uhr Arkadi Leistungsgruppe U13-U20 Fördergruppe U13-U20				17-19 Uhr Arkadi Leistungsgruppe U11-U20	17-19 Uhr Tassilo/Viktor Anfänger U11-U13 Fördergruppe U11	17-19 Uhr Valerio Breitensport U15-U20 Fördergruppe U15-U20	17-19 Uhr Arkadi Leistungsgruppe U11-U20 Fördergruppe U11-U20		17-19 Uhr Sascha/Anita Breitensport U15-U20 Erwachsene Anfänger
18-19		18-19 Uhr Arkadi Beinarbeit und Partneraufgaben Erwachsene Anfänger	18-20 Uhr Kacper Breitensport U15-U20 Fördergruppe U15-U20			17-18 Uhr Valerio Mini-Fence U9			18 - 20 Uhr Arkadi Beinarbeit und Partneraufgaben Erwachsene Anfänger	
19-20	19-20 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter				19-21 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter			19 - 21 Uhr freie Gefechte Erwachsene und Leistungsfechter		
20-21	ab 20 Uhr Poolfechten für vorwiegend ältere Fechter*innen	ab 20 Uhr Poolfechten für vorwiegend ältere Fechter*innen								