



# Schnupperkurs Fechten

Der Schnupperkurs richtet sich an Kinder, die gerne den Fechtsport einmal ausprobieren möchten und gibt Euch einen guten Einblick in die Welt des Fechtens. Anders als in anderen Sportarten ist es beim Fechten schwierig, „einfach mal mitzumachen“. Es müssen erst die Grundlagen der Beinarbeit erlernt werden, bevor die Waffe zum Einsatz kommen kann. Ein einzelnes Probetraining reicht nicht aus, um einen genauen Einblick in unseren schönen Sport zu bekommen.

**Umfang:** 2 Termine, je 2 Stunden

## **Termine:**

Kurs 1: Sa. 07.09.24 und So. 08.09.24 jeweils 10 – 12 Uhr

Kurs 2: Sa. 12.10.24 und So. 13.10.24 jeweils 10 – 12 Uhr

Kurs 3: Di. 03.09.24 und Di. 10.09.24 jeweils 16 – 18 Uhr

**Kosten:** 50 Euro pro Kind, zahlbar in bar bei Kursbeginn

**Verfügbare Plätze:** 4 – 12

Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt.

**Anmeldung und Infos:** per E-Mail an [vorsitz1@fechten-in-frankfurt.de](mailto:vorsitz1@fechten-in-frankfurt.de)

**Mitzubringen ist** normale Sportkleidung, feste, saubere Hallenschuhe sowie genug zu trinken (nur Wasser, keine Glasflaschen!). Fechtausrüstung wird vom Verein für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

In der ersten Einheit lernen die Kinder Fechtschritte und Fechtausrüstung kennen und machen Übungen am Stoßkissen. In der zweiten Trainingseinheit gibt es Partnerübungen und ein kleines Abschlussturnier, bei dem die erlernten Techniken eingesetzt werden können. Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde.